

# Влияние музыки на организм человека



# Влияние музыки на человека



Музыку наш мозг воспринимает одновременно обеими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое – тембр и мелодию. Организм человека, слушающего музыку, как бы подстраивается под нее.

Под действием музыки память и ориентация улучшаются на

**45-50%,**

а внимание – на

**25-30%.**

Именно классическая музыка положительно влияет на физическое и психическое состояние человека.



# Знаете ли вы, что музыка?

Развивает интуицию

Развивает скорость  
и образность мышления

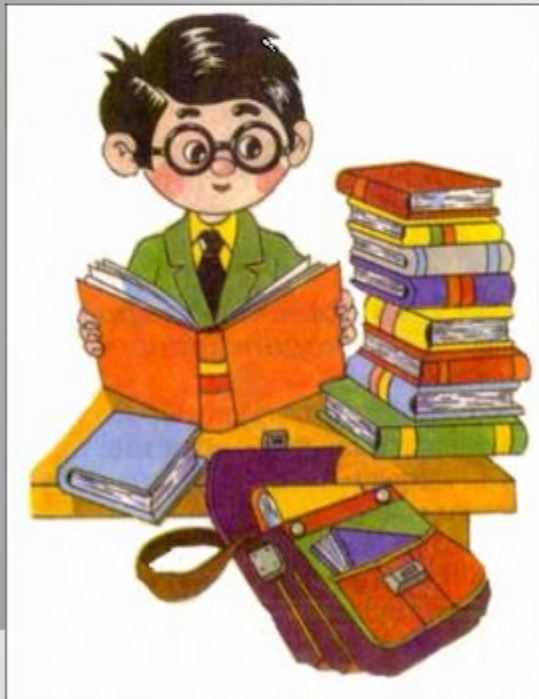
Развивает коммуникативные  
способности

Развивает навыки  
межличностного общения

Возвышает эстетические  
потребности человека

Помогает разрешать  
внутриличностные и  
межличностные конфликты

Музыка благотворно влияет на человека. У человека  
улучшается обмен веществ, способность к концентрации  
внимания, координация движений, повышается  
работоспособность.



# Классическая музыка

Ученые приписывают классическим произведениям чудодейственный эффект.

- музыка Моцарта - способствует быстрому усваиванию информации и влияет на умственную работоспособность;
- «Венгерская рапсодия» Листа - помогут снять мигрень;
- пьесы Сибелиуса, Грига, Чайковского – считаются лучшим средством от бессонницы;
- цикл «Времена года» Вивальди – помогут справиться с плохой памятью.



# *Лечение музыкой болезни*

---

Одним из самых показательных является случай из жизни известного французского актера Жерара Депардье. Известно, что в молодости начинающий актер довольно сильно заикался и никакие специалисты и прогрессивные методы лечения не помогали ему справиться с этим недугом. Пока по совету известного врача Альфреда Томатиса Депардье не начал ежедневно по два часа подряд слушать музыку Моцарта. Уже через несколько месяцев он избавился от этой проблемы.



# ПО ЛЕЗВИЮ МУЗЫКИ...

## Влияние рок-музыки на человеческую психику

**Музыка может, как созидать, так и разрушать.**

**Музыка, которую можно назвать вредной, отличается частым диссонансом, отсутствием формы, нерегулярностью и «бешенностью» своих ритмов. Она олицетворяет собой современный ум и его состояние стресса и напряжения, сочетает перевозбуждение с угнетающим влиянием. Это вредно отражается на психике.**



*«Влияние музыки на детей благотно,  
и чем ранее начнут они испытывать  
его на себе, тем лучше для них. Она  
наполнит гармонией мира их юные  
души, разовьет в них предощущение  
таинства жизни».*

*В.Г. Белинский, русский писатель.*

